



Inbjudan till Ett vårligt Skåne

**Cykelläger i Hörby under
2-5 dagar
(1/5)- 2/5 – 4/5 -(5/5) 2014**

Gladan den välkomnande fågeln

Vintern biter sig kvar i Götet och man vet inte riktigt när kylan ger med sig. I början av maj när vi åker ned till Skåne då är våren på väg. Det är alltid en skön känsla när vi övervakade av gladan ser solen lysa genom bokskogens nyutslagna skira grönska. Det är sjätte året i rad som vi åker till Hörby. Här finns det fina cykelvägar med lite biltrafik och omväxlande natur. Fantastiska utsikter, skogar, slätter, slott och herresäten allt finns i Skåne.

Logi: Vi bor på samma trevliga plats som förra året, **STF Vandrarhem i Råby**, 2 km söder om Hörby. Vi bor i ett f.d. elevhem till en lantmannaskola i tvåbäddsrum, det finns några enkelrum, med toalett och tvättställ. Det finns gemensamma duschar i korridoren. På tredje våningen finns ett stort sällskapsrum och i källaren låsbara utrymmen för våra cyklar. I år finns det även möjlighet att hyra rum med dusch i grannhuset. <http://www.rabyhill.se/>
Ta med dig **egna sängkläder och handdukar**. Finns även att hyra på vandrarhemmet för **70 SEK** (betalas på plats) boka vid anmälan. Vi **städar själva** innan avfärd på söndagen.

Mat: Frukost och middag serveras i huvudbyggnaden 30 m från elevhemmet. Havregrynsgröt ingår i frukosten och middagen inkluderar lättöl/vatten, enkel efterrätt och kaffe. Den som önskar någon form av **specialkost** ange detta vid anmälan.

Pris: **Frukost, middag och logi kostar per dygn i:**
→ **Dubbelrum** m dusch i korridoren: **450 SEK**, dusch på rummet **+50 SEK/dygn/per**
→ **Enkelrum** m dusch i korridoren: **550 SEK**, dusch på rummet **+100 SEK/dygn**.
Anmälningsavgiften är **500 SEK**. Det finns möjlighet att komma till Hörby tidigare under veckan eller stanna kvar några dagar men då får du själv fixa maten.

Dagordning:

Frukost	07.30
Genomgång av dagens cykling.	08.30
Avfärd från vandrarhemmet	09.00
Rast, ca 15 min.	11.00
Lunch, passande plats, 40-60 min.	13.00
Hemkomst, vandrarhem.	18.00 (sönd 15.00 senast)
Egenvård	
Middag.	18.30 (sönd 15.30)
Resume av dagen. Kvällsaktivitet	20.00
"Nattamad" fixar vi själva	22.00

Om du har några idéer om kvällsaktiviteter eller önskemål om cykelrundor, mejla bege.bike@gmail.com

Cykling:

Under lördagen den **3 maj** arrangeras **Brevet 200 km** på vägarna i nordöstra Skåne. Övriga rundor kommer att bestämmas under våren, 100-150 km per dag.

Jag bifogar 4 länkar där du själv kan se hur många sevärdheter det finns.

Turistinformation om Skåne , <http://www.skane.com>, <http://www.turism.kristianstad.se>

Östra Göinge, <http://www.ostragoinge.se/> Sölvesborg, <http://www.solvesborg.se>

Romeleåsen, <http://www.romeleasen.se/> Söderåsen, <http://www.soderasen.com/>

Linderödsåsen, <http://www.linderodsasensturism.se/> Österlen, <http://www.osterlen.se/>

Transport:

Vi kommer att använda egna bilar för att transportera oss och våra cyklar ner till Skåne.

För att hjälpas åt med "transporten" uppge **hur många cyklister och cyklar du ev. får plats med i / på din bil** eller om du önskar hjälp med transporten.

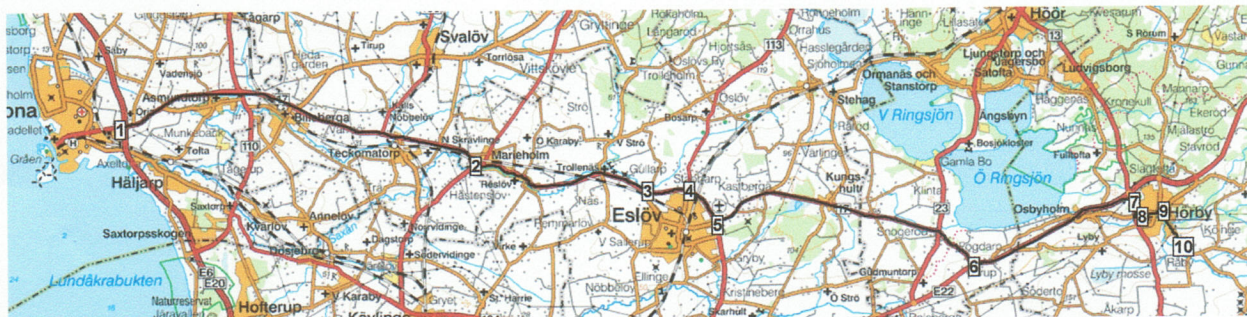
Avresa från Göteborg på torsdag em. 2 maj

Avresa från Hörby på söndag em. 5 maj kl. 16.00 (3 dagars läger)

Resväg:

Kör E20 ner till Landskrona. Tag väg 17 mot Asmundtorp, Marieholm (18 km), Eslöv väster (27 km). Fortsätt på väg 17 (ringled runt Eslöv) till den östra infarten (32 km) där du kör vänster mot Hörby. Efter 46 km svänger du vänster in på E22. Efter 8 km (54 km) sväng höger mot Hörby. Efter ytterligare 1 km tag vänster och kör mot centrum, vid kyrkan, på högra sidan, sväng svagt vänster och kör fram till nästa rondell (56 km). Nu har du 2 km kvar till STF Vandrarhem i Råby.

http://kartor.eniro.se/query?mop=vp&what=map&hits_on_map=1&disable_ka=1&geo_area=h%C3%B6rby&search_word=r%E5byhill



Anmälan:

Jag har prel. bokat 30 platser. Du har möjlighet att delta 2 - 5 dagar. Anmälan till bege.bike@gmail.com och bifoga följande uppgifter:

1.Namn 2.Ankomst 3.Antal dagar 4.e-post 4.Mobil nr

Sista anmälningsdatum är den 1 april.

Anmälningsavgift **500 SEK** → SEB konto: **5032 33 083 84**

Resterande belopp kan du antingen betala tillsammans med anmälningsavgiften eller **senast söndagen 13 april.**

Glöm inte att ange ditt namn i rutan för "Meddelande till mottagaren" på insättningsblanketten. Börja med ditt namn inte Hörbylägret

Frågor:

Bengt - Göran Olsson,
hem: 031 29 55 98

bege.bike@gmail.com
mobil: 0733 29 55 98